



PROGRAMA

UNIDAD 1: EL ADULTO MAYOR: PROBLEMÁTICAS ÉTICAS

- *Presentación de la Universidad FASTA. Objetivos del curso.*
- *La persona humana. La dignidad del anciano.*
- *Problemáticas éticas de la ancianidad.*
- *Salud y enfermedad.*
- *Geriatría y Gerontología: introducción.*
- *Cuidados básicos de la salud en la tercera edad.*
- *La sociedad, la familia y el anciano.*

UNIDAD 2: CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO: CAUSAS Y CONSECUENCIAS.

- *Concepto y fisiología del envejecimiento.*
- *Teorías actuales del envejecimiento.*
- *Aumento de la expectativa de vida en las poblaciones.*
- *Morbilidad y mortalidad: estadística y causas.*
- *Patrones de cambio del envejecimiento.*

UNIDAD 3: FUNCIONES MENTALES EN EL ADULTO MAYOR: EVOLUCIÓN Y PATOLOGÍAS.

- *Viejismo: encuadre psicológico y social.*
- *La memoria: bases psicológicas, fisiológicas y alteraciones.*
- *Olvido benigno. Deterioro cognitivo leve.*
- *La salud mental de los adultos mayores.*
- *La depresión.*

UNIDAD 4: FUNCIONES MENTALES EN EL ADULTO MAYOR: ENFERMEDADES DEGENERATIVAS Y NO DEGENERATIVAS.

- *Demencias: clasificación y formas clínicas.*
- *Causas, diagnóstico y tratamiento del delirio.*
- *El sueño del gerente: síndromes más frecuentes.*
- *El anciano enfermo y el grupo familiar.*
- *El estrés: síntomas y efectos.*



MODALIDAD NO PRESENCIAL CAPACITATE DESDE CUALQUIER PARTE DEL PAÍS EN LA COMODIDAD DE TU CASA

UNIDAD 5: LAS DOS CARAS DEL ENVEJECIMIENTO: NORMALIDAD Y PATOLOGÍAS.

- *Los cambios normales en la vejez.*
- *El envejecimiento patológico.*
- *Enfermedades respiratorias en la tercera edad.*
- *Enfermedades reumáticas más relevantes.*

UNIDAD 6: ENFERMEDADES Y ALTERACIONES RELEVANTES DE LA TERCERA EDAD (I)

- *Neoplasias.*
- *Enfermedades metabólicas.*
- *Enfermedades digestivas.*
- *Enfermedades infecciosas.*
- *Enfermedades génito-urinarias.*
- *Sexualidad*

UNIDAD 7: ENFERMEDADES Y ALTERACIONES RELEVANTES DE LA TERCERA EDAD (II)

- *Patologías de los órganos de los sentidos.*
- *Enfermedades cardiovasculares.*
- *Enfermedades neurológicas.*
- *Parasitosis.*
- *Nociones básicas de la farmacología geriátrica.*

UNIDAD 8: LA NUTRICIÓN DEL ADULTO MAYOR

- *Estrategias de nutrición.*
- *Rol del nutricionista en geriatría.*
- *Dietoterapias adecuadas.*
- *Higiene y manipulación de los alimentos.*

UNIDAD 9: LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA TERCERA EDAD

- *Fundamentos y objetivos de la actividad física.*
- *Requerimientos para una actividad física beneficiosa.*
- *Indicaciones y contraindicaciones de la actividad física.*
- *Factores de riesgo.*
- *Actividades físicas y necesidades particulares.*



MODALIDAD NO PRESENCIAL CAPACITATE DESDE CUALQUIER PARTE DEL PAÍS EN LA COMODIDAD DE TU CASA

UNIDAD 10: EL CUIDADO DEL ANCIANO

- *Cuidado del anciano sano y solo.*
- *Asistencia al anciano no autosuficiente.*
- *Cuidados en pacientes con enfermedades discapacitantes.*
- *Primeros auxilios en geriatría.*

UNIDAD 11: CUIDADOS ESPECIALES DEL ANCIANO DEPENDIENTE

- *Inmovilización: cuidados y consecuencias.*
- *Incontinencia.*
- *Caídas.*
- *Asistencia al anciano en el ámbito de trabajo.*
- *Contención física y farmacológica.*

UNIDAD 12: EL CUIDADO DEL ANCIANO INTERNADO

- *Asistencia diurna y nocturna.*
- *Aseo y alimentación.*
- *Contención psicológica y espiritual.*
- *Trámites y gestiones que requiere la internación.*
- *Asistencia especial a dementes y depresivos.*

EVALUACIÓN FINAL

- *Evaluación final con preguntas escritas bajo el sistema de "Múltiple respuesta".*